

# **ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ НА COVID-19 МЕТОДОМ ПЦР**

**(мазок из носоглотки)**

**1) Необходимо как минимум за 1 час до взятия биоматериала из ротоглотки (зева):**

- . Не употреблять пищу;**
- . Не пить жидкость;**
- . Не чистить зубы;**
- . Не жевать жевательную резинку;**
- . Не рассасывать леденцы;**
- . Не курить;**
- . Не полоскать, орошать рот, горло;**
- . Не проводить ингаляции.**

**2) За 3 часа до взятия мазков из носа:**

- . Не закапывать капли в нос;**
- . Не промывать носовые ходы.**